

EMENTA SEMANAL



Semana de 27 a 31 Julho de 2026

Sala 2 Anos & Pré-escolar

Segunda-feira

Sopa

Sopa de abóbora e feijão verde

Prato

Salada Tropical (massa farfalle, peru (lascado), tomate cereja, cenoura ralada, azeitonas, ovo cozido, milho e rúcula)

Hortícolas

Salada de couve roxa, laranja, alface, rúcula, cenoura ralada, pimento e pepino

Sobremesa

Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa

Creme de ervilhas e hortelã

Prato

Filete de Solha grelhada com batata ensalsada e ratatouille de legumes

Hortícolas

Mix de legumes salteados em juliana | Mix de alfaces, melão, tomate, pepino, milho (sem açúcar) e azeitonas

Sobremesa

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de couve-flor

Prato

Arroz de carnes à primavera

Hortícolas

Salada Niçoise (Alface, tomate, feijão verde, ovo cozido e azeitona)

Sobremesa

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa

Creme de lentilhas e cenoura

Prato

Paloco à Brás (no forno)

Hortícolas

Salada grega (tomate, pepino, pimento verde, cebola, azeitona, oregãos, azeite e sumo de limão)

Sobremesa

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de espinafres

Prato

"Rojões" no tacho com arroz

Hortícolas

Salada Mediterrânea (cebola, alface frisada, tomate cherry, pepino, azeitonas, coentros)

Sobremesa

Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CN: Patrícia Silva Martins (CP 1151N)



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with
Eurest PURPOSE