

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 27 a 31 Julho de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de abóbora e feijão verde
	Prato Principal	Massa penne de peru com couve-flor e cubinhos de curgete	Massa penne de peru com couve-flor e cubinhos de curgete
	Sobremesa	Banana	Fruta variada da época
Terça-Feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de ervilhas e hortelã
	Prato Principal	Filete de Solha grelhada com batata cozida e brócolos cozidos	Filete de Solha grelhado com batata cozida e brócolos cozidos
	Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época
Quarta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de couve-flor
	Prato Principal	Arroz de frango à primavera	Arroz de frango à primavera
	Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época
Quinta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de lentilhas e cenoura
	Prato Principal	Dourada no forno ao natural com batata e couve-flor	Dourada no forno ao natural com batata e couve-flor
	Sobremesa	Banana	Fruta variada da época
Sexta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de espinafres
	Prato Principal	Cubinhos de novilho estufados com arroz de lentilhas	Cubinhos de novilho estufados com arroz de lentilhas
	Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

