

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 20 a 24 Julho de 2026

BERCÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de couve coração e feijão

Prato Principal

Arroz malandrinho de tamboril com brócolos

Arroz malandrinho de tamboril com brócolos

Sobremesa

Creme de pera

Fruta variada da época

Terça-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de ervilhas

Prato Principal

Bife de frango grelhado com arroz malandrinho de ervilhas e cenoura

Bife de frango grelhado com arroz malandrinho de ervilhas e cenoura

Sobremesa

Creme de maçã

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de cenoura

Prato Principal

Massa penne com pescada, feijão-verde e cubinhos de abóbora

Massa penne com pescada, feijão-verde e cubinhos de abóbora

Sobremesa

Banana

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Juliana de legumes

Prato Principal

Perna de peru assada ao natural com arroz malandrinho de feijão e couve coração

Perna de peru assada ao natural com arroz malandrinho de feijão e couve coração

Sobremesa

Creme de maçã

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de alface

Prato Principal

Ovinhos cozidos com batata e cubinhos de abóbora

Empadão de atum

Sobremesa

Banana

Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD FOR PURPOSE
Eurest