

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 13 a 17 Julho de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de cenoura com penca
Prato Principal	Arroz malandrinho de peru com cubinhos de curgete	Empadão de arroz de aves (frango e peru)
Sobremesa	Banana	Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de legumes
Prato Principal	Massa macarronete com pescada, brócolos e cenoura (ao natural)	Massa macarronete com pescada, brócolos e cenoura (ao natural)
Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de couve lombarda com feijão vermelho
Prato Principal	Estufadinho de coelho com arroz de couve-flor	Roti de aves com abacaxi e arroz seco
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de espinafres
Prato Principal	Hambúrguer artesanal de salmão e abóbora no forno com cotovelinhos	Hambúrguer artesanal de salmão e abóbora no forno com cotovelinhos
Sobremesa	Banana	Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de favas
Prato Principal	Carne de vaca estufada ao natural (picada) com ervilhas, cenoura e arroz	Carne de vaca estufada com ervilhas, cenoura e arroz
Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

