Ementa Semanal

•• Lanches ••

Semana de 1 a 5 Junho de 2026

1º, 2º e 3º ciclos

Segunda	Meio da Manhã	Tostas integrais + queijo triângulo + palitos de cenoura
	Lanche da Tarde	Iogurte líquido + pão de cereais com manteiga
Terça	Meio da Manhã	Pão de leite caseiro* com fatia de queijo + fruta fresca madura da época
	Lanche da Tarde	Bowl de iogurte, aveia, chia, e fruta fresca da época
Quarta	Meio da Manhã	Iogurte sólido + fruta fresca da época + Tortitas de milho
	Lanche da Tarde	Leite simples(com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Bolo caseiro de cenoura
Quinta	Meio da Manhã	FERIADO
	Lanche da Tarde	
Sexta	Meio da Manhã	Iogurte sólido + Tortitas de arroz simples + Fruta da época
	Lanche da Tarde	Leite simples (cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Pão de cereais com queijo fresco de barrar

* Sem adição de açúcar

Ementa elaborada por: Patrícia Martins (Nutricionista CP 1151N)

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaunrante can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.