

EMENTA SEMANAL

●● Lanches ●●



Semana de 8 a 12 de Abril 2024

Pré-escolar

Segunda	Lanche de Prolongamento	Pão de cereais com fatia de queijo + fruta fresca madura da época
	Lanche da Tarde	Bowl de iogurte, fruta e cereais com flakes*
Terça	Lanche de Prolongamento	Bolachas caseiras de grão de bico com chochopeitas* + iogurte sólido
	Lanche da Tarde	Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha:opcional) + Pão de leite com manteiga + Fruta fresca madura da época
Quarta	Lanche de Prolongamento	Leite simples + Fatia de Banana Bread*
	Lanche da Tarde	iogurte líquido + tostas integrais com queijo fresco de barrar + palitos de cenoura
Quinta	Lanche de Prolongamento	iogurte líquido + Bolinhas de banana e coco* (Vencedor Master Chef CNM ; 
	Lanche da Tarde	Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha:opcional) + Torradinhas em pão de forma de mistura com manteiga
Sexta	Lanche de Prolongamento	Leite simples + Pão de cereais com mel
	Lanche da Tarde	Laranjada + Wrap de Tzatziki ou húmus, alface e cenoura raspada

* Sem adição de açúcar

** Destinado às crianças de creche e pré-escolar

Nota: o pão de forma é confeccionado na padaria tradicional, não sendo portanto embalado.

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.



 **FOOD with PURPOSE**



Internat