

EMENTA SEMANAL

●● Lanches ●●



Semana de 15 a 19 de Abril 2024

Berçário e Sala 1 ano

Segunda

Lanche de Prolongamento

Pão de mistura com queijo + Fruta fresca madura da época

Lanche da Tarde

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Barra de cereais caseira*

Terça

Lanche de Prolongamento

Leite simples + Pão de leite* com manteiga

Lanche da Tarde

Bowl de iogurte, aveia, chia e fruta fresca madura da época

Quarta

Lanche de Prolongamento

Iogurte sólido + Tortitas de arroz

Lanche da Tarde

Pão de leite* com fiambre de aves + fruta fresca da época

Quinta

Lanche de Prolongamento

Fruta fresca madura da época + Tostas integrais

Lanche da Tarde

Iogurte líquido + Pão de mistura com queijo fresco de barrar

Sexta

Lanche de Prolongamento

Fruta fresca madura da época + Panquecas caseiras de aveia e cenoura*

Lanche da Tarde

Leite simples + Pão de cereais com compota*

* Sem adição de açúcar

** Destinado às crianças de creche e pré-escolar

Nota: o pão de forma é confeccionado na padaria tradicional, não sendo portanto embalado.

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.



COLÉGIO NOVO
DA MAIA

Eurest **FOOD with PURPOSE**

