

EMENTA SEMANAL

●● Lanches ●●



Semana de 8 a 12 de Abril 2024

Berçário e Sala 1 ano

Segunda

Lanche de Prolongamento

Tortitas de arroz + fruta fresca madura da época

Lanche da Tarde

Bowl de iogurte, fruta e cereais com flakes*

Terça

Lanche de Prolongamento

Bolachas caseiras de grão de bico sem chocoepitas* + iogurte sólido

Lanche da Tarde

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha:opcional) + Pão de leite com manteiga + Fruta fresca madura da época

Quarta

Lanche de Prolongamento

Leite simples + Fatia de Banana Bread*

Lanche da Tarde

Iogurte líquido + tostas integrais com queijo fresco de barrar + palitos de cenoura

Quinta

Lanche de Prolongamento

Iogurte Sólido + Bolinhas de banana e coco* (Vencedor Master Chef CNM 2)



Lanche da Tarde

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha:opcional) + Torradinhas em pão de forma de mistura com manteiga

Sexta

Lanche de Prolongamento

Leite simples + Pão de cereais simples

Lanche da Tarde

Laranjada + Wrap de Tzatziki ou húmus, alface e cenoura raspada

* Sem adição de açúcar

** Destinado às crianças de creche e pré-escolar

Nota: o pão de forma é confeccionado na padaria tradicional, não sendo portanto embalado.

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.



Eurest **FOOD with PURPOSE**

