


EMENTA SEMANAL

●● Lanches ●●



Semana de 8 a 12 de Abril 2024

1º, 2º e 3º ciclos

| | | |
|---------|-----------------|--|
| Segunda | Meio da Manhã | Pão de cereais com fatia de queijo + fruta fresca madura da época |
| | Lanche da Tarde | Bowl de iogurte, fruta e cereais com flakes* |
| Terça | Meio da Manhã | Bolachas caseiras de grão de bico com chochopeitas* + iogurte sólido |
| | Lanche da Tarde | Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha:opcional) + Pão de leite com manteiga + Fruta fresca madura da época |
| Quarta | Meio da Manhã | Leite simples + Fatia de Banana Bread* |
| | Lanche da Tarde | iogurte líquido + tostas integrais com queijo fresco de barrar + palitos de cenoura |
| Quinta | Meio da Manhã | iogurte líquido + Bolinhas de banana e coco* (Vencedor Master Chef CNM 2  |
| | Lanche da Tarde | Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha:opcional) + Torradinhas em pão de forma de mistura com manteiga |
| Sexta | Meio da Manhã | Leite simples + Pão de cereais com mel |
| | Lanche da Tarde | Laranjada + Wrap de Tzatziki ou húmus, alface e cenoura raspada |

* Sem adição de açúcar

** Destinado às crianças de creche e pré-escolar

Nota: o pão de forma é confeccionado na padaria tradicional, não sendo portanto embalado.

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.



Internal

