

# EMENTA SEMANAL

Semana de 8 a 12 Abril de 2024

## Pré-escolar

Segunda-feira

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura e ervilhas
<b>Prato</b>	EcoMonday  Bolonhesa de soja
<b>Hortícolas</b>	Salada de alface, beterraba, pepino, tomate e milho (sem açúcar)
<b>Sobremesa</b>	Fruta variada da época

Terça- Feira

<b>Sopa</b>	Sopa de penca
<b>Prato</b>	Jardineira de frango com ervilha e cenoura baby
<b>Hortícolas</b>	Carpaccio de legumes colorido e abacaxi  Alface roxa, pimento e azeitonas
<b>Sobremesa</b>	Fruta variada da época

Quarta-feira

<b>Sopa</b>	Juliana de legumes
<b>Prato</b>	Moqueca de peixe (pescada) baiana com arroz seco
<b>Hortícolas</b>	Salada Niçoise (Alface, tomate, feijão verde, ovo cozido e azeitona)
<b>Sobremesa</b>	Fruta variada da época

Quinta-feira

<b>Sopa</b>	Sopa de brócolos
<b>Prato</b>	Rojões com batata aos cubinhos dourada e cenoura raspada
<b>Hortícolas</b>	Salada de alface roxa, beterraba, pepino, tomate cherry, milho (sem açúcar) e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Fruta variada da época

Sexta-feira

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato</b>	Ovos mexidos com lascas de salmão (grelhado), cebolinho e arroz alegre
<b>Hortícolas</b>	Salada Tropical (abacaxi, mix de alfaces, cebola, pimento, tomate, canónigos, azeitona)
<b>Sobremesa</b>	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM: Patrícia Silva Martins (CP 1151N)



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa  
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurante can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with  
Eurest PURPOSE