

# Ementa semanal

## Bercário e 1 ano

Semana de 22 a 26 Abril de 2024



Segunda-feira

**Sopa** Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de couve lombarda

**Prato Principal** Filete de peixe vermelho no forno ao natural com batata e couve coração ao vapor

Filete de peixe vermelho no forno com crosta de broa, batata areada e salada de couve roxa, laranja, alface, rúcula, cenoura ralada, pimento e pepino

**Sobremesa** Banana

Fruta variada da época

Terça-Feira

**Sopa** Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de brócolos

**Prato Principal** Massinhas orzo com peru e floretes de brócolos

Lascas de peru com esparguete salteado em azeite, alho e alecrim e salada de tomate, pepino e beterraba com espinafres

**Sobremesa** Creme de pera

Fruta variada da época

Quarta-feira

**Sopa** Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de alface e grão

**Prato Principal** Farinha de pau de dourada com feijão-verde laminado

Tirinhas de potas estufadas com ervilhas, cenoura em tomatada com arroz e salada de couve roxa, laranja, alface, rúcula, cenoura ralada, pimento e pepino

**Sobremesa** Creme de maçã

Fruta variada da época

Quinta-feira

**Sopa**

**Prato Principal**

O Colégio Novo da Maia e a Eurest deseja a todos um Bom Feriado!

**Sobremesa**

Sexta-feira

**Sopa** Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de feijão-verde

**Prato Principal** Arroz de coelho com cubinhos de abóbora

Pá assada no forno com alecrim, laranja, batata aos gomos e salada grega (Tomate, pepino, cebola, pimento verde, alho, azeitona, queijo feta, oregão, azeite e limão)

**Sobremesa** Creme de maçã

Fruta variada da época



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | *Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded* | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

 **FOOD** With  
**PURPOSE** 