

Ementa semanal

Bercário e 1 ano

Semana de 15 a 19 Abril 2024



Segunda-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de feijão-verde

Prato Principal Bife de frango grelhado com cotovelinhos finos e brócolos

Bifes de frango Caprese no forno com massa farfalle tricolor e salada ibérica (alface roxa, alface verde, rúcula, pepino, manjeriço fresco, azeite e limão)

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de cenoura e ervilhas

Prato Principal Açorda de perca com feijão-verde laminado

Feijão-frade, ovo cozido e bolinhos de bacalhau no forno com salada de couve roxa, canónigos, melão, alface, tomate e pepino

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de legumes

Prato Principal Arroz de aves malandrinho com couve coração

Arroz de aves (cubos) à Portuense com salada de beterraba, alface, rúcula e cenoura raspada e croutons caseiros

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de espinafres

Prato Principal Massinhas aletria com tamboril e cenoura

Massada do Mar (tamboril, pescada, pota) com salada Niçoise (Alface, tomate, feijão verde, ovo cozido e azeitona)

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de alho francês

Prato Principal Estufadinho de novilho picado com batata cozida e couve-flor cozida

Moussaka Grega (carne picada) com mix de alfaces com pepino, tomate, beterraba e milho (sem açúcar)

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD WITH PURPOSE**