

Ementa semanal

Bercário e 1 ano

Semana de 08 a 12 Abril de 2024



Segunda-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo Creme de cenoura e ervilhas

Prato Principal Massinhas orzo com rodelas de ovo e feijão-verde cozido ao vapor EcoMonday| Bolonhesa de soja

Sobremesa Creme de pêra Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo Sopa de penca

Prato Principal Jardineira de frango Jardineira de frango com ervilha e cenoura baby

Sobremesa Creme de maçã Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo Juliana de legumes

Prato Principal Pescada grelhada com arroz malandrinho de brócolos Moqueca de peixe (pescada) baiana com arroz seco e salada Niçoise (Alface, tomate, feijão verde, ovo cozido e azeitona)

Sobremesa Banana Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo Sopa de brócolos

Prato Principal Coelho estufado em cru com batata e couve lombarda Rojões (no forno) com batata aos cubinhos dourada e cenoura raspada

Sobremesa Creme de pera Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo Creme de cenoura

Prato Principal Ovos mexidos com lascas de abrótea e arroz de abóbora malandrinho Ovos mexidos com lascas de salmão (grelhado), cebolinho, arroz selvagem e salada Tropical (abacaxi, mix de alfaces, cebola, pimento, tomate, canónigos, azeitona)

Sobremesa Creme de maçã Fruta da época variada



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD with PURPOSE**