

# Ementa semanal

## Bercário e 1 ano

Semana de 1 a 5 Abril de 2024



Segunda-feira

Sopa

Prato Principal

ENCERRADO

Sobremesa

Terça-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de repolho

Prato Principal

Arroz de carne picada malandrinho com couve coração em juliana

"Chili" de carne com arroz seco com salada de couve roxa, canónigos, melão, alface, tomate e pepino

Sobremesa

Creme de pera

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Canja

Prato Principal

Salada russa com atum (ao natural)

Atum à Brás (no forno) com salada de beterraba, alface, pepino e cenoura raspada e croutons caseiros

Sobremesa

Creme de maçã

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de brócolos

Prato Principal

Bife de frango grelhado com massinha cotovelos e brócolos cozidos ao vapor

Stroganoff de frango com esparguete e salada ibérica (alface roxa, alface verde, rúcula, pepino, manjeriço fresco, azeite e vinagre balsâmico)

Sobremesa

Banana

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de cenoura

Prato Principal

Filetes de pescada no forno ao natural com arroz de cenoura malandrinho

Filete de pescada no forno com arroz xau-xau (ovo mexido, ervilhas, cenoura)

Sobremesa

Creme de pera

Fruta da época variada



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD WITH PURPOSE**