

# EMENTA SEMANAL

Semana de 1 a 5 Abril de 2024

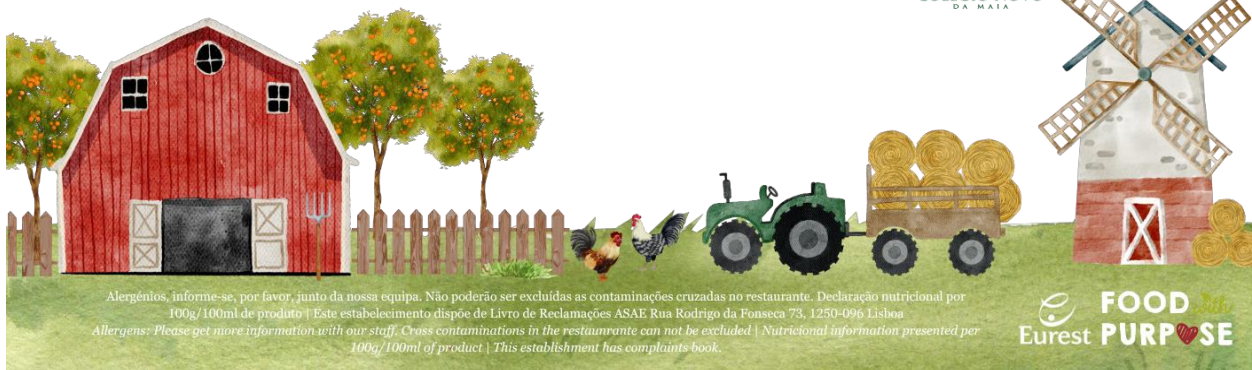
Pré-escolar

Segunda-feira	Sopa	
	Prato	ENCERRADO
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Terça-Feira	Sopa	Creme de repolho
	Prato	"Chili" de carne com arroz seco
	Hortícolas	Salada de couve roxa, canónigos, melão, alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta variada da época
Quarta-feira	Sopa	Canja
	Prato	Atum à Brás (no forno)
	Hortícolas	Salada de beterraba, alface, pepino e cenoura raspada e croutons caseiros
	Sobremesa	Fruta variada da época
Quinta-feira	Sopa	Sopa de brócolos
	Prato	Strogonoff de frango com esparguete
	Hortícolas	Salada ibérica (alface roxa, alface verde, rúcula, pepino, manjerição fresco, azeite e vinagre balsâmico)
	Sobremesa	Fruta variada da época
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Filete de pescada no forno com arroz xau-xau (ovo mexido, ervilhas, cenoura)
	Hortícolas	Salada mix de alfaces, tomate, beterraba, azeitonas
	Sobremesa	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM: Patrícia Martins (CP 115)



LEARNING INTERNATIONAL SCHOOL  
COLÉGIO NOVO  
D. A. M. A. T. A.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa  
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD** with **PURPOSE**