

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 18 a 22 DEzembro de 2023

Segunda-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de espinafres
Prato Principal	Lascas de coelho estufado em cru com couve lombarda e arroz	Feijoada à Transmontana (carnes brancas) com arroz seco
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de alface
Prato Principal	Cotovelinhos finos suculentos de tamboril com cubinhos de abóbora	Canelones de pescada au pomodoro com salada de couve roxa, canónigos, melão, alface, tomate e pepino
Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de couve lombarda e lentilhas
Prato Principal	Coxa de peru lascada no forno ao natural com batata e puré de brócolos	Coxa de peru no forno com laranja, batata assada e puré de brócolos
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Canja
Prato Principal	Filete de perca no forno ao natural com arroz malandrinho de couve-flor	Filete de perca no forno com crosta de corn flakes com arroz de couve-flor
Sobremesa	Banana	Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Couve portuguesa
Prato Principal	Açorda de frango com cenoura ralada	Bife de frango grelhado, batata palito no forno com mix de alfaces com pepino, tomate, beterraba e milho (sem açúcar)
Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época ou Mousse de chocolate



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

 **FOOD WITH PURPOSE**