

# Ementa semanal

## Bercário e 1 ano



Semana de 11 a 15 Dezembro 2023

Segunda-feira

<b>Sopa</b>	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de feijão-verde
<b>Prato Principal</b>	Farinha de pau de peixe (red-fish) com couve-flor	Pataniscas de paloco no forno com arroz de tomate e mix de alfaces com pepino, tomate, beterraba e milho (sem açúcar)
<b>Sobremesa</b>	Creme de pêra	Fruta variada da época

Terça-Feira

<b>Sopa</b>	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de abóbora e repolho
<b>Prato Principal</b>	Massinhas aletria com vitela picada e cenoura ripada	Esparguete à Bolonhesa com mix de alfaces, pepino, maçã verde, couve roxa, tomate, cebola e azeitonas
<b>Sobremesa</b>	Creme de maçã	Fruta variada da época

Quarta-feira

<b>Sopa</b>	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de ervilhas
<b>Prato Principal</b>	Dourada grelhada com batata cozida e lâminas de feijão-verde	Salmão com natas à CNM (batata cubo, lascas de salmão, cebola) e salada Niçoise (Alface, tomate, feijão verde, ovo cozido e azeitona)
<b>Sobremesa</b>	Banana	Fruta variada da época

Quinta-feira

<b>Sopa</b>	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Juliana de legumes
<b>Prato Principal</b>	Arroz malandrinho de frango com brócolos	Arroz de pato à Antiga com salada de alface roxa, beterraba, pepino, tomate cherry, milho (sem açúcar) e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Creme de pera	Fruta variada da época

Sexta-feira

<b>Sopa</b>	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de cenoura
<b>Prato Principal</b>	Pescada cozida com Todos	Ceia de Natal: Bacalhau com Todos
<b>Sobremesa</b>	Creme de maçã	Abacaxi, aletria, leite-creme, bolo rei e rabanadas



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD with PURPOSE**