

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 4 a 8 Dezembro de 2023

Segunda-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de couve lombarda

Prato Principal EcoMonday | Omelete no forno simples com arroz de cenoura malandrinho

EcoMonday | Omelete no forno de queijo e tomate com arroz de cenoura e salada grega (tomate, pepino, pimento verde, alcaparras, cebola, azeitona, queijo feta, oregãos, azeite)

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de brócolos

Prato Principal Coxinhas de frango estufadas com ervilhas, cenoura e massa penne

Coxinhas de frango estufadas com ervilhas, cenoura e massa penne

Sobremesa 'Creme de pera

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de couve-flor

Prato Principal Filete no forno com batata cozida e brócolos cozidos ao vapor

Jardineira do Mar (pota, tamboril, pescada)

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época ou Gelatina

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de penca com feijão vermelho

Prato Principal Bife de peru grelhado com arroz malandrinho de couve coração

Lombo assado com puré de maçã, arroz e ratatouille de legumes

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa

Prato Principal O Colégio Novo da Maia e a Eurest deseja-lhe um Bom Feriado!

Sobremesa



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | *Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.*

Eurest **FOOD WITH PURPOSE**