

Menu Semanal - Berçário e 1 ano

20 a 23 de Dezembro

2ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Creme de nabo e cenoura
Prato	Salada de batata com cenoura e peixe (maruca) ao vapor	Salmão grelhado com batata assada e salada de alface, tomate e cenoura
Sobremesa	Creme de pêra	Fruta da época

3ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Couve portuguesa com feijão vermelho
Prato	Arroz de peru com abóbora	Ovos mexidos com cogumelos frescos brancos e arroz selvagem e salada grega (tomate, pepino, cebola, pimento, oregão, azeite e limão)
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta da época

4ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Caldo verde especial
Prato	Massada de pescada com cenoura e repolho ao natural	Guisado de grão-de-bico com lulas ao natural com massa fusilli cozida e salada de couve roxa, alface, cenoura e tomate
Sobremesa	Banana	Fruta da época

5ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Brócolos
Prato	Arroz de frango com brocolos ao natural	Jardineira de frango (frango, cenoura, ervilhas e batata) ao natural com salada de alface, pepino e beterraba
Sobremesa	Creme de pêra	Fruta da época

6ª feira

O Colégio Novo da Maia e Eurest desejam a todos um Bom Natal

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

São sempre consideradas as introduções alimentares individuais, sendo que a ementa apresentada é flexível e alterada de acordo com o desenvolvimento e necessidades da criança.

