

Menu Semanal - Berçário e 1 ano

13 a 17 de Dezembro

2ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Creme de ervilhas
Prato	Arroz de vitela com cenoura e couve branca estufada ao natural	Rojões (sem gorduras) no forno com arroz de cenoura e salada de allface, tomate e cebola
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta da época

3ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Sopa de alho francês
Prato	Farinha de pau de peixe (abrótea)	Abrótea no forno em cama de ervas aromáticas com batata areada e salada de beterraba, rúcula e cenoura
Sobremesa	Banana	Fruta da época

4ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Sopa de couve coração com feijão branco
Prato	Arroz de coelho com couve flor ao natural	Arroz de coelho com salada de alface, espinafre, tomate e cenoura
Sobremesa	Creme de pêra	Fruta da época

5ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Nabiças
Prato	Açorda de peixe (solha)	Solha no forno com batata assada e salada de tomate, alface e cenoura
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta da época

6ª feira

Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Creme de cougette e hortelã
Prato	Arroz de peru e cenoura ao natural	Peru assado no forno com arroz selvagem e salada de tomate, couve roxa e espinafre
Sobremesa	Banana	Fruta da época

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

São sempre consideradas as introduções alimentares individuais, sendo que a ementa apresentada é flexível e alterada de acordo com o desenvolvimento e necessidades da criança.

