

Menu Semanal - Berçário e 1 ano

06 a 10 de Dezembro

2ª feira	Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Sopa de espinafres com grão de bico
	Prato	Arroz de pato e couve flor ao natural	Arroz pato simples com salada grega (tomate, pepino, cebola, pimento, oregão, azeite e limão)
	Sobremesa	Creme de pêra	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Sopa de couve-flor
	Prato	Posta pescada ao vapor desfiada com puré de batata e cenoura	Lombo de salmão no forno com batata assada e salada de tomate e cenoura
	Sobremesa	Creme de maça	Fruta da época
4ª feira	Sopa		
	Prato	O Colégio Novo da Maia e Eurest desejam a todos um bom Feriado!	
	Sobremesa		
5ª feira	Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Creme de alface e cenoura
	Prato	Arroz de frango com repolho branco ao natural	Feijoada simples (aves e vaca, feijão, cenoura e couve) com arroz seco
	Sobremesa	Banana	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Sopa de Introdução /1º Grupo	Sopa de Tomate
	Prato	Maruca com batata, brócolos e cenoura cozidos ao vapor	Maruca cozida com ovo, batata e brócolos cozidos com cenoura
	Sobremesa	Creme de pêra	Fruta da época

Alergénios: Informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

São sempre consideradas as introduções alimentares individuais, sendo que a ementa apresentada é flexível e alterada de acordo com o desenvolvimento e necessidades da criança.

